

- **Fiche technique :**

Réaliser son témoignage vidéo « Il est possible de... Pratiquer une Agriculture Durable »

Afin de mettre en valeur toutes les pratiques durables développées par les agriculteurs CIVAM pour un monde plus durable, une série de vidéos témoignages « il est possible de ... » a été lancée par le réseau pendant la période de COVID. L'idée est de monter aux acteurs du monde agricole, au grand public et à nos financeurs ce que vous mettez en place afin de répondre au mieux aux enjeux environnementaux, économiques et sociaux dans lesquels vous vous engagez au quotidien. Voici une petite trame et quelques conseils afin d'homogénéiser vos présentations.

**Format : vous vous filmez en présentant de manière synthétique (30 secondes maximum) mais explicite une pratique spécifique qui vous tient à cœur, dont vous êtes fières, qui vous a beaucoup aidé et/ou sur laquelle vous avez beaucoup travaillé. Remplacez votre pratique dans son contexte : l'impact positif qu'elle a pour vous, l'environnement, le social, l'économique ou l'autonomie.**

## 1. Préparer son témoignage

Construire sa trame avant de se filmer pour être précis et synthétique lors de la vidéo.

- Commencer son témoignage par « **il est possible de...** » puis développer,
- (ce n'est pas la peine de vous présenter à l'oral car votre nom, prénom, code postal, type de système, SAU et nombre d'animaux, nom de groupe, seront présentés à l'écrit sur le côté droit de la vidéo) mais **merci de préciser ces informations dans le mail d'envoi de votre vidéo.**

Ci-dessous ce n'est qu'un support, si vous vous sentez plus à l'aise sans l'utiliser et si vous avez déjà le discours que vous souhaitez tenir, n'en prenez pas compte, la présentation est vraiment libre et doit vous correspondre.

- vous utilisez ou avez mis en place telle pratique qui vous tient à cœur, qui vous semble utile et qui contribue à l'agriculture durable (n'hésitez pas à illustrer avec la mise en pratique concrète sur votre ferme, vos retours d'expérience, ce que cela vous apporte....)
- une conclusion si possible qui clos en replaçant la pratique dans son contexte et son impact

## 2. Se filmer

- Matériel : utiliser un appareil photo ou un smartphone avec une bonne qualité de vidéo. **Attention à prendre la vidéo en PAYSAGE (= tenir le téléphone à l'horizontale)**
- Choisir l'emplacement : plutôt à l'extérieur si possible, devant le sujet que vous présentez si possible, dans un endroit lumineux et **sans interférences sonores : sans route passante, sans vent, sans bruits parasites.**
- Cadrer : se placer plutôt à gauche pour laisser la place d'incruster votre présentation écrite.
- Rythme : faire des pauses lors du discours si possible et parler clairement.

## 3. Envoi des témoignages :

- Envoyer ses prises à **[cecile.gaumetou@civam.org](mailto:cecile.gaumetou@civam.org)** pour l'antenne de Vassy et à **[celie.brasson@civam.org](mailto:celie.brasson@civam.org)** pour l'antenne d'Allouville (conseil : passer par le site internet « wetransfer », c'est très simple, rapide, gratuit et pas besoin de s'inscrire !).

Ces vidéos serviront à informer les acteurs du milieu agricole, nos financeurs et le grand public de ce que vous faites et à valoriser vos actions. Elles seront mises en ligne sur la chaîne CIVAM Régionale Youtube. Vous pourrez vous-même les utiliser comme bon vous semble.

Merci beaucoup pour vos témoignages, faites entendre vos voix !